



NUTRICION

Módulo I

- Definición. Principio Alimentarios. Principio nutritivo. Clasificación de los alimentos. Tiempos de la nutrición. Funciones del agua.
- Pirámide alimentaria.
- Leyes de la alimentación: cantidad, calidad, armonía, adecuación.
- Características del aparato digestivo. Boca, glándulas salivales, esófago, estómago, intestino delgado y grueso.
- Características de las glándulas anexas (hígado y páncreas).
- Enfermedades relacionadas con el colon (irritable, divertículos, constipación, úlcera).
- Etapas de la digestión.
- Hidratos de carbono: importancia en la digestión. Funciones del hidrato. Importancia en la dieta.
- Características del colesterol y proteínas en la dieta.
- Función de la bilis en la digestión. Procesos de digestión y absorción de los lípidos. Importancia de las vitaminas y el hierro. Requerimientos diarios.
- Importancia del calcio en la nutrición.
- Hipotiroidismo. Hipertiroidismo.
- Trastornos cardiovasculares y diabetes por la alimentación.

Módulo II

- Subdivisión de los alimentos.
- Régimen alimentario.
- Como se realiza la formula sintética: valor calórico – vitamínico – mineral.
- Diferentes tipos de dieta. Gasto calórico por hora de acuerdo a la actividad.
- Pesos indicados para cada alimento. Preparación de cada alimento. Contaminación de los alimento. Conservación y almacenamiento. Características de los alimentos enlatados, perecederos y semiperecederos. Alimentos contaminados que causan enfermedades (botulismo, cólera, escheriquia colli, salmonela, hepatitis A).

- Recomendaciones generales para una buena alimentación. Alimentación para deportistas. Alimentación en la niñez y embarazo. Alimentación del lactante.
- Diferencia entre leche materna y del lactante.

Módulo III

- Obesidad: definición. Características del tejido adiposo.
- Tipos de depósito de grasas (genoide-androide)
- Como determinar el grado de obesidad. Tratamiento específico para los obesos.
- Medicamentos que se usan: anfetaminas, diuréticos, hormonas tiroideas.
- Distintos momentos de obesidad, infancia, adolescencia, adultez, embarazo, vejez.
- Pautas para lograr una alimentación normal.
- Bulimia y anorexia: definición, causas, tratamiento.
- Trastornos primarios de la alimentación. Obesidad relacionada con diabetes. Complicaciones con cadetes.
- Hipertensión relacionada con la obesidad. Dieta específica. Control de colesterol en las dietas (HDL-VLDL-LDL).
- Aterosclerosis relacionado con la obesidad.
- Alimentación específica para un paciente con SIDA
- Complicaciones de las diferentes dietas. Hipocalóricas – Vegetarianas.